

Se hvilke tegn du skal reagere på

Der kan være gode forklaringer på alle de 7 tegn, og det behøver ikke skyldes kræft, hvis du oplever et af dem. Men kontakt altid din læge for at få det undersøgt, hvis der opstår uforklarlige forandringer ved din krop.

Kræft, der opdages i tide, kan helbredes

Jo tidligere kræft opdages, jo større er muligheden for at blive rask. For kræft udvikler sig over tid. 8 ud af 10 kræftsygdomme opdages, fordi man henvender sig til sin læge med symptomer. Kontakt derfor din læge, hvis du oplever et af de 7 tegn.



Gå til læge hvis du
oplever et af
de 7 tegn



Se mere på de7tegn.dk





Hoste eller hæshed

- > hoste, der bliver værre
- > hoste med blodigt slim eller blodigt opspyt
- > hoste eller hæshed, der varer mere end en måned



Knuder eller hævelser

- > en ny knude i brystet eller i testiklerne
- > en ny knude eller hævelse i armhulerne, lysken eller på halsen
- > en ny knude eller hævelse andre steder på kroppen
- > en kendt knude, der vokser eller forandrer sig



Blødning

- > blod i afføring, urin eller sæd
- > blødning fra skeden efter overgangsalderen
- > blødning fra skeden efter sex eller fysisk aktivitet
- > blod i opkast eller hoster blod op

Gå til læge hvis du oplever...



Ændret afføringsmønster

- > blod i afføringen
- > at du i mere end to uger har:
 - enten hård eller tynd mave
 - skiftevis hård og tynd mave
 - følelsen af ikke at kunne blive helt færdig med toiletbesøg



Vægttab

- > vægttab uden grund
- > vægttab uden at have ændret mad- eller motionsvaner
- > fortsat vægttab efter en slankekur



Synkebesvær

- > synkebesvær, der bliver værre
- > følelsen af at maden sætter sig fast i halsen
- > besvær med at synke mad eller smerter, når du spiser, der varer mere end en måned



Modermærker

- > et modermærke, der ændrer størrelse, form eller farve
- > et modermærke, der danner skorpe eller bløder
- > et modermærke, der klør i længere tid eller føles anderledes
- > et sår på huden eller i munden, der ikke heler inden for en måned